



Carnes Blancas

Platos por los que se podría intercambiar manteniendo las características nutricionales:

1. Pollo asado
2. Hamburguesas Caseras de Pollo
3. Pollo a la plancha
4. Pollo al ajillo
5. Pollo asado con verduras
6. Pollo asado al limón
7. Pavo asado
8. Pavo asado relleno
9. Gallina en pepitoria